



www.semaine-bleue.org



Thème de la Semaine Bleue 2012-2013

Viellir et agir ensemble dans la communauté

Pour 2012, la Semaine Bleue inscrit pleinement sa thématique dans le cadre de l'année européenne pour le vieillissement actif et la solidarité entre les générations. Les forces vives engagées dans cet événement se sont spontanément reconnues dans ce thème qui constitue l'essence même des initiatives et des manifestations développées lors de ce rendez-vous annuel.

Les personnes âgées constituent aujourd'hui une part de plus en plus importante de la population du Vieux continent. Elles obligent à réviser le pacte social qui fonde nos sociétés européennes.

Trop souvent les représentations de la vieillesse et du vieillissement sont appréhendées en termes négatifs. À l'échelle des individus, le phénomène est souvent identifié comme une accumulation de pertes au point d'être assimilé à un naufrage lorsqu'il s'agit du grand âge. À l'échelle de la société, les personnes âgées sont fréquemment stigmatisées au prétexte de la charge qu'elles représenteraient pour notre système de protection sociale.

Cette image dévalorisante occulte l'immense expérience dont bénéficient les personnes âgées. Leur contribution à la vie sociale, souvent bénévole, est ignorée alors qu'elle devrait au contraire être reconnue et valorisée. Il convient de réviser les politiques et les pratiques sociales qui entravent la participation des aînés. Nous devons encourager ceux-ci à conserver ou retrouver une place active dans la société au bénéfice de l'ensemble des générations.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) le vieillissement actif est un « *processus qui consiste à optimiser les possibilités de vie en bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse* ». Il permet aux personnes d'atteindre leur potentiel de bien-être tout au long de leur vie et de participer à la société selon leurs besoins, leurs désirs et leurs capacités.

Pour un nombre croissant de nos concitoyens qui avancent en âge, vieillir actif en lien avec les autres générations renvoie à des réalités différentes. Ainsi pour certains, il s'agira de conserver ou de reprendre une activité professionnelle ; pour d'autres, de participer à la vie sociale et culturelle de son quartier, de sa commune, de son village, de s'engager dans une association de solidarité, ou de s'impliquer dans des activités sportives en club...

Pour s'épanouir pleinement le vieillissement actif ne peut se développer en dehors de la solidarité intergénérationnelle. Insuffisamment valorisés les échanges intergénérationnels sont pourtant beaucoup plus fréquents qu'on ne le pense. Ils sont à la base des formes d'engagements citoyens les plus répandues. Pour s'en persuader il suffit d'observer le dynamisme de la vie associative et la richesse des initiatives développées en son sein. Quel que soit l'âge, c'est donc bien la densité et la vigueur des liens sociaux qui constituent la clé et le cœur de la qualité de vie.

C'est pourquoi, le comité de la Semaine Bleue primera en 2012, des initiatives qui permettent à des personnes âgées et retraitées de contribuer à des actions de solidarité intergénérationnelles en apportant leurs compétences et savoir-faire, et ainsi, d'être reconnues comme des personnes citoyennes à part entière.

« 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire »